



Einladung zur öffentlichen Informationsveranstaltung
Lebensstil und Krebs – Was kann ich tun?
Krebsvorsorge im Alter

Mittwoch 6. November 2019, 16.00 Uhr, Burgbachsaal, Zug

Begrüssung: Dr. med. Rudolf Hauri, Kantonsarzt Kanton Zug

Referate: **Stress. Schutz- und Risikofaktor für die Gesundheit.**
Prof. Dr. Ulrike Ehlert, Universität Zürich, Psychologisches Institut

Krebsvorsorge im Alter
Kerstin Hass, Krebsliga Zentralschweiz

Angebot Beratungsstelle in Zug
Rebekka Toniolo Schmid, Krebsliga Zentralschweiz

ca. 18.00 Uhr **Fragerunde**
anschliessend Apéro und Möglichkeit für Diskussionen

Themen:

Prof. Dr. Ulrike Ehlert, Universität Zürich, Psychologisches Institut

Stress. Schutz- und Risikofaktor für die Gesundheit.

Das Erleben von Stress geht bei Menschen aller Altersgruppen mit seelischen und körperlichen Anpassungsleistungen einher. Bei langanhaltendem oder sehr belastendem Stress können in der Folge körperliche oder seelische Erkrankungen auftreten. Unser inneres Gleichgewicht ist also anfällig gegenüber äusseren Einflüssen. Es wird deshalb zwischen gesunder Anpassung an Stress und Fehlanpassung unterschieden. Es ist nachgewiesen, dass wir Schutz- und Risikofaktoren gegenüber Stress besitzen. Diese Faktoren sind u.a. vom Geschlecht und vom Alter abhängig. Studienergebnisse zur Wirkung dieser Schutz- und Risikofaktoren werden im Vortrag aufgezeigt.

Kerstin Hass, Krebsliga Zentralschweiz

Krebsvorsorge im Alter

Krebserkrankungen sind häufig. Jede dritte Person erkrankt im Laufe ihres Lebens daran. Wie kann ich mit meinem Lebensstil versuchen das Krebsrisiko zu beeinflussen? Welche Früherkennungsuntersuchungen stehen zur Verfügung? Diesen Fragen wollen wir in diesem Vortrag nachgehen.

Rebekka Toniolo Schmid, Krebsliga Zentralschweiz

Angebot Beratungsstelle in Zug

Krebs löst viele Fragen aus- bei Betroffenen, Angehörigen und Freunden. Lernen Sie die Dienstleistung der Krebsliga Zentralschweiz kennen.

Der KSVZ und die Krebsliga Zentralschweiz freuen sich auf eine grosse Beteiligung

KSVZ

1991

Kantonaler Seniorenverband Zug

www.seniorenzug.ch



krebsliga zentralschweiz

www.krebsliga.info

Unterstützt vom
Kanton Zug