

**Kontakt:** Lucia Müller 079 330 80 51  
Erika Sigrist 079 261 82 78

**Gruppentreffen:**

Jeden letzten Donnerstag im Monat  
19.00 – 21.00 Uhr in Stans  
Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Kontaktpersonen gerne zur Verfügung.  
Die Gruppe wird jeweils von einer Begleiterin unterstützt, die ehrenamtlich arbeitet.  
Wir finanzieren uns aus eigenen Reihen, dem Rosenverkauf im Oktober und Spenden. Wir werden auch von der Krebsliga unterstützt.

Für jeden Beitrag sind wir dankbar  
Spendenkonto: IBAN CH68 0077 9014 0159 5180 6



**Gesprächsgruppe  
für Frauen mit Brustkrebs  
in Ob- und Nidwalden, sowie Uri**



Geniesse den Augenblick,  
denn der Augenblick ist dein Leben  
unbekannt

**S** selbst von Brustkrebs betroffen

**Solidarität** in der Gruppe  
**Stärke** durch Gemeinsamkeit  
**Strategien** sammeln  
**Selbstakzeptanz** fördern  
**Schritt** für Schritt vorwärts gehen  
**Selbstbestimmung**  
**Selbstverantwortung**  
**SEIN** mit Freude



**H** Hilfe im Alltag (= Entlastung / Unterstützung)  
Herzlichkeit  
Hoffnung und Mut geben  
Halt und Zuversicht stärken

**G** Gesprächsgruppe von Frau zu Frau  
Gemeinschaft und Geborgenheit  
Gefühle / Ängste / Erfahrungen  
aussprechen  
Informationen tauschen  
gegenseitig vertrauen  
sich respektieren und unterstützen  
Patientenkompetenz stärken

Wir treffen uns im geschützten Rahmen, um

- über krankheits- / therapiebedingte Schwierigkeiten, die veränderte Situation, wie weiter zu reden
- mögliche Perspektiven aufzuzeigen
- Erfahrung auszutauschen
- Freude und Leid zu teilen
- Impulse zum Innehalten und Nachdenken zu folgen
- Freude und Lebensqualität zurückzugewinnen

Verschwiegenheit gegenüber Aussenstehenden ist Ehrensache!

Es werden keine medizinischen und therapeutischen Ratschläge erteilt, wohl aber alltagstaugliche Tipps weitergegeben.

