



Kraft & Quelle – Ein Nachmittag zum Auftanken

Die Verenaschlucht in Solothurn ist ein wunderbarer Ort der Erholung.

SinnBewegt bietet Ihnen im Auftrag der Krebsliga Aargau einen Nachmittag mit einem Spaziergang durch den Wald, entlang dem Fluss und eindrücklichen Felsengebilden, zur bekannten Einsiedelei.

Auf dem Weg begegnen wir der Natur und erhalten stärkende Impulse für den Alltag.

Als Gruppe gibt es zudem die Möglichkeit miteinander auszutauschen und gesellig unterwegs zu sein. So beginnen wir unseren Krafttag mit einem Begrüssungs-Apéro im AZ Wenigstein.



Datum: Freitag, 10. Juni 2022

Dauer: 2,5-3h (ÖV Rückkehr ca. 18.00 Uhr am Bahnhof Olten)

Ort: Verenaschlucht, Solothurn; gut ausgebaute Spazierwege (auch für Rollstuhl geeignet)

Treffpunkt mit Anreise ÖV:

13.30 Uhr Bahnhof Olten oder 14.05 Uhr Solothurn Hauptbahnhof, Busbahnhof

Treffpunkt mit Anreise Auto:

14.35 Uhr Eingang Alterszentrum Wenigstein, Kirchweg 2, 4500 Solothurn (Parkplatz vor Ort)

Bitte angeben an welchem Treffpunkt Sie ankommen! (ÖV Olten oder Solothurn, Auto AZ Wenigstein am Eingang)

Anmeldung

Bis 8. Juni 2022, vormittags bei admin@krebsliga-aargau.ch oder telefonisch 062 834 75 75

In dringenden Notfällen (Absage, wichtige Fragen, Unklarheiten über Weg) melden Sie sich direkt bei Silvia Hergöth, SinnBewegt: 079 344 40 46

Sollte der Anlass aufgrund Wetter abgesagt werden müssen, erhalten Sie am Durchführungstag bis 10.00 Uhr telefonisch Bescheid.

Wir freuen uns auf Sie!

Silvia Hergöth & Peter Calivers von SinnBewegt
www.sinnbewegt.ch

