



krebsliga zentralschweiz

# Beratungs- und Unterstützungsangebot

Wir sind für Menschen mit und nach Krebs  
und ihre Angehörigen da



# Beratung und Unterstützung in allen Phasen der Erkrankung

Die Diagnose Krebs stellt für die krebserkrankte Person als auch für das soziale Umfeld ein tief einschneidendes Ereignis dar. Unsere erfahrenen Berater:innen unterstützen Menschen mit und nach Krebs und deren Nahestehenden wie auch Lehrpersonen oder Arbeitgebende in den Zentralschweizer Kantonen in allen Phasen der Erkrankung.

Unser Beratungsteam ist für Sie da und hilft Ihnen bei allen wichtigen Fragen rund um den Lebensalltag: In psychoonkologischen, psychosozialen, finanziellen und (sozialversicherungs-)rechtlichen Themen

sowie in der persönlichen Vorsorge (siehe Kasten). Ob Langzeitbegleitung oder ein einmaliges Beratungsgespräch – wir wissen um die verschiedenen Belastungen bei Krebserkrankungen und lassen Sie damit nicht alleine.

Die Lebensqualität der betroffenen Menschen steht dabei im Mittelpunkt unserer Beratungen. Diese finden vertraulich in einer der fünf Beratungsstellen statt und sind kostenfrei. Auf Wunsch kommen wir auch ins Spital oder zu Ihnen nach Hause.

## Alltagsbewältigung

Wir beraten Sie in Alltagsfragen, im Umgang mit Krebs in der Familie und am Arbeitsplatz sowie in Bezug auf Unterstützungsangebote wie Fahrdienste, Kinderbetreuung oder Haushaltshilfen, die Sie in Ihrem Alltag entlasten können.

## Psychische Belastung

Die Diagnose Krebs kann für Betroffene und ihr soziales Umfeld sehr belastend sein. Gefühle wie Angst, Trauer und Unsicherheit als auch Fragen oder Zweifel gehören dazu. Wir helfen Ihnen, damit umzugehen.

## Finanzielle Fragen

Wenn Sie sich in einer schwierigen finanziellen Situation befinden, unterstützen wir Sie unter bestimmten Vor-

aussetzungen subsidiär. Das heisst dann, wenn andere Hilfsquellen ausgeschöpft sind.

## Rechtliche Fragen

Wir beraten Sie bei allgemeinen Rechts- und Sozialversicherungsfragen und helfen Ihnen beim Ausfüllen von Anmelde- und Antragsformularen. Weiter unterstützen wir Sie bei arbeitsrechtlichen Fragen und sensibilisieren Arbeitgeber:innen zum Thema Krebs.

## Persönliche Vorsorge

Wir helfen Ihnen bei der Auseinandersetzung mit den Themen Leben, Sterben und Trauer und informieren Sie über Vorsorgeinstrumente wie den Vorsorgeauftrag oder die Patientenverfügung.

# Weitere Angebote bringen Entlastung

## Kurse und Seminare

Die Krebsliga Zentralschweiz bietet regelmässig Kurse und Seminare für Krebsbetroffene und deren Angehörige zu Themen wie zum Beispiel Achtsamkeit, Auszeit, Lebenslust & Weiblichkeit.

## Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Viele Krebsbetroffene schätzen den Erfahrungsaustausch mit Menschen, die das gleiche Schicksal teilen. Die Begegnungen in einer Austauschgruppe wirken entlastend und unterstützend. Einzelne Gruppen sind auch für Angehörige geöffnet.

## Pflegebettendienst

Ein elektrisch verstellbares Pflegebett mit Antidekubitus-Matratze erleichtert den Betroffenen sowie ihren Angehörigen den Aufenthalt und die Pflege im eigenen Zuhause. Das Bett stellen wir für ein Jahr zur Verfügung.

## Onko-Spitex-Dienst (OSD)

Der OSD versteht sich als Ergänzungsangebot zur Grundversorgung der Spitex und der zuständigen Hausärzte. Dieser Dienst richtet sich an Menschen mit einer Krebsdiagnose, die zu Hause Unterstützung benötigen. Aktuell wird der OSD in den Luzerner Regionen Sursee, Suhrenental, Michelsamt, Willisau und Seetal angeboten.

## Angebote für Familien

### Familienberatung

Eine gemeinsame Sprache zwischen Eltern und Kindern/Jugendlichen hilft, mit der Erkrankung und ihren Folgen besser umzugehen, sei es durch Elterngespräche, Gespräche mit Kindern und Jugendlichen oder Schulgesprächen.

### Kita-Notfallplatz

Nach der Diagnose Krebs ist es für Eltern nicht immer möglich, ihr Kind/ihre Kinder wie gewohnt zu betreuen. Deshalb bieten Kitas Notfallplätze für Kleinkinder an. Die Eltern erhalten so Raum und Zeit für Behandlungs- und Arzttermine sowie Erholung und Neuorientierung. Aktuell gibt es das Angebot in Inwil (LU).

### Familientrauerbegleitung

Wenn das Mami oder der Papi stirbt, ist das für Kinder und Jugendliche besonders schwer. Das Angebot Familientrauerbegleitung bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich betroffene Familien mit dem Thema «Leben und Tod» auseinandersetzen können.



### **Beratungsstelle Luzern**

(Stadt und Land)  
Löwenstrasse 3  
6004 Luzern  
Telefon 041 210 25 50

### **Beratungsstelle Lachen**

(Ausserschwyz)  
c/o Spital Lachen/Altbau  
Oberdorfstrasse 41  
8853 Lachen  
Telefon 055 442 89 70

### **Beratungsstelle Schwyz**

(Innerschwyz/Uri)  
c/o Spital Schwyz  
Waldeggstrasse 10  
6430 Schwyz  
Telefon 041 818 43 22

### **Beratungsstelle Stans**

(Nidwalden/Obwalden)  
Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans  
Telefon 041 611 13 88

### **Beratungsstelle Zug**

(Stadt und Land)  
Alpenstrasse 14  
6300 Zug  
Telefon 041 720 20 45

## **Krebsliga Zentralschweiz**

Geschäftsstelle  
Löwenstrasse 3  
6004 Luzern  
Tel. 041 210 25 50  
info@krebssluga.info  
www.krebssluga.info

### **Spendenkonto**

IBAN CH61 0900 0000 6001 3232 5

**Die Krebsliga Zentralschweiz  
trägt das Zewo-Gütesiegel.**

Es bescheinigt, dass Ihre Spende  
am richtigen Ort ankommt und  
effizient Gutes bewirkt.

**Ihre Spende  
in guten Händen.**



**Jetzt online spenden:**

