



krebsliga zentralschweiz

Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Eine Übersicht zu Austauschgruppen für
Betroffene und Angehörige



Zusammenkommen und sich gegenseitig stärken

Viele Krebsbetroffene schätzen den Erfahrungs- und Meinungsaustausch mit Menschen, die das gleiche Schicksal teilen. Die Begegnungen in einer Gesprächs- oder Selbsthilfegruppe wirken oft entlastend und unterstützend. Die Betroffenheit und die Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit und ihren möglichen Folgen verbinden.

In den Gruppen treffen sich Menschen mit unterschiedlichen Krebskrankheiten und Anliegen, geleitet werden sie von Betroffenen. Die Teilnehmenden organisieren sich selbst und definieren das Angebot nach ihren Bedürfnissen. Das Programm gestaltet sich folglich unterschiedlich: mit Raum für Erfahrungsaustausch, Gespräche, Fachvorträge, Ausflüge. Die Krebsliga Zentralschweiz (KLZCH) begleitet die Gruppen in allen sechs Zentralschweizer Kantonen. Sie ist Anlaufstelle für die Leiter:innen und unterstützt diese in der Koordination und in der Kommunikation. Ausserdem hilft sie Betroffenen auf Wunsch beim Aufbau einer eigenen Selbsthilfegruppe.

Übersicht Gruppen (Stand Januar 2026)

| Wer trifft sich? | Wann?* | Wo? | Kontakt |
|--|-----------------------------|--|---|
| Verschiedene Krebsarten (für Frauen und Männer, Betroffene sowie Angehörige) | | | |
| Gruppe in den Kantonen LU, NW, OW | 1. Mi im Mt. 19.30 | KLZCH, Luzern | Anne Marie Schmid 041 361 07 94 ams.schmid@swissonline.ch |
| Gruppe im Kanton Schwyz | 2. Di im Mt. 16.00 | Ref. Kirche Lachen (Ausserschwyz) | Heike Meinhardt 055 440 10 38 heike.meinhardt@sunrise.ch |
| Selbsthilfegruppe im Kanton Uri | siehe Website | Gesundheitsförderung Uri Gotthardstr. 14, Altdorf | Selbsthilfe Uri Bruno Scheiber 041 874 13 94 info@selbsthilfe-uri.ch www.selbsthilfe-uri.ch |
| Frauen mit Brustkrebs | | | |
| Selbsthilfegruppe Luzern Land | monatlich, siehe Website | Sursee und Willisau | Barbara Iten und Sylvia Schubkegel info@frauenundbrustkrebs.ch www.frauenundbrustkrebs.ch |
| Gesprächsgruppe Ob-/ Nidwalden und Uri | auf Anfrage | auf Anfrage | Lucia Müller, 079 330 80 51 Erika Sigrist, 079 261 82 78 |
| Austauschgruppe «Brustkreis» Kanton Schwyz | siehe Website | Pompello West, Sonnenplätzli 3, Schwyz | Jacqueline Winet Rachel Rohrbacher info@brustkreis.ch www.brustkreis.ch |

| | | | |
|---|-------------------------------|----------------------------------|--|
| Selbsthilfegruppe Zug | letzter Mo im Mt. 18.00 | Pfarrei Bruder Klaus, Oberwil | Barbara Lütold 079 209 77 70 4barbara@bluewin.ch |
| Frauen mit gynäkologischen Krebsarten | | | |
| Verein ElleHELP – Austauschgruppe für Betroffene und Angehörige in der Zentralschweiz | siehe Website | siehe Website | Catherine Pilet info@ellehelp.ch www.ellehelp.ch |
| Männer mit Prostata- und/oder Hodenkrebs | | | |
| Gesprächsgruppe für Betroffene in der Zentralschweiz | 6x / Jahr | KLZCH, Luzern | Beat Gloor 079 406 09 44 beat@prostata-hodenkrebs.ch |
| Selbsthilfegruppe für Betroffene im Kanton Uri | 4x / Jahr | Kantonsspital Uri | Selbsthilfe Uri Bruno Scheiber 041 874 13 94 info@selbsthilfe-uri.ch |
| Weitere Gruppierungen verschiedener Krebsarten (für Frauen und Männer) | | | |
| Lymphom | siehe Website | siehe Website | Rosmarie Pfau 061 421 09 27 info@lymphome.ch www.lymphome.ch |
| Multiples Myelom/ Plasmozytom Gruppe Zentralschweiz für Betroffene | 6x / Jahr | KLZCH, Luzern | Heidi Duner 041 370 57 81 heidi.duner@gmail.com www.multiples-myelom.ch |

** Ausnahmen möglich, teilweise Anmeldung erwünscht*

Informationen rund um die Selbsthilfegruppen

Wenn Sie Fragen zur Durchführung der Treffen haben, wenden Sie sich bitte direkt an die Leitungsperson der jeweiligen Gruppe.
Für generelle Fragen zu den Gruppentreffen ist die Krebsliga Zentralschweiz gerne für Sie da.
Kontakt: Dana Sander, Verantwortliche Zentrale Dienste
Telefon: 041 210 25 50, Mail: info@krebsliga.info

Wir behandeln Ihre Daten vertraulich. Erfahren Sie mehr in unserer Datenschutzerklärung:
www.krebsliga.ch/datenschutz

Beratungsstelle Luzern

(Stadt und Land)
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Telefon 041 210 25 50

Beratungsstelle Lachen

(Ausserschwyz)
c/o Spital Lachen/Altbau
Oberdorfstrasse 41
8853 Lachen
Telefon 055 442 89 70

Beratungsstelle Schwyz

(Innerschwyz)
c/o Spital Schwyz
Waldeggstrasse 10
6430 Schwyz
Telefon 041 818 43 22

Beratungsstelle Stans

(Nidwalden/Obwalden/Uri)
Ennetmooserstrasse 23
6370 Stans
Telefon 041 611 13 88

Beratungsstelle Zug

(Stadt und Land)
Alpenstrasse 14
6300 Zug
Telefon 041 720 20 45

Krebsliga Zentralschweiz

Geschäftsstelle
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Tel. 041 210 25 50
info@krebssliga.info
www.krebssliga.info

Spendenkonto

IBAN CH61 0900 0000 6001 3232 5

Die Krebsliga Zentralschweiz
trägt das Zewo-Gütesiegel.

Es bescheinigt, dass Ihre Spende
am richtigen Ort ankommt und
effizient Gutes bewirkt.

Ihre Spende
in guten Händen.



Jetzt online spenden:

