



«Ich hätte mich gerne mit betroffenen Frauen ausgetauscht. Hatte aber niemanden in meinem Bekanntenkreis. Für mich ein Grund diese Gruppe zu gründen»  
Barbara Iten, Willisau



«Eine gute Freundin hat mich immer wieder aufgebaut, mir Tipps und Ratschläge gegeben. Das möchte ich jetzt an andere Frauen mit der Diagnose Brustkrebs weitergeben»  
Sylvia Schubkegel, Schlierbach

Mit „Frauen und Brustkrebs“ verbinden wir beide mehr als „nur“ die Selbsthilfetreffen. Wir bieten Raum für gute Gespräche, stellen wichtige Links zur Verfügung und organisieren Veranstaltungen und Vorträge. Gemeinsame Ausflüge und sportliche Treffen runden das Angebot ab.



Wir werden unterstützt von:



**krebsliga zentralschweiz**



hairpoint-willisau.ch

Zweithaar Beratung

**FUCHS**  
HAIRTEAM

Luzern Sursee Kriens Küsnacht Stans



**Die etwas andere  
Selbsthilfegruppe für Frauen  
mit Brustkrebs**

## Unsere Intention

Nach der lebensbedrohlichen Diagnose „Brustkrebs“ geraten viele Frauen in einen seelischen Notstand, gepaart mit starken körperlichen Belastungen. Je nach Charakter oder Ausgangslage versuchen Frauen die Situation mit sich selbst auszumachen. Dabei könnten sie von den Erfahrungen und dem Wissen anderer Frauen profitieren. Ängste könnten genommen werden, Mut gemacht und neue Hoffnung gefasst werden.

In regelmässigen Gruppentreffen wollen wir Betroffenen die Möglichkeit geben, sich mit anderen Frauen über die Krankheit auszutauschen und Wege zu einem positiven Umgang mit der Erkrankung zu finden. Wir wollen die vorhandenen, eigenen Ressourcen entdecken und nutzen und von den Erfahrungen anderer Frauen profitieren.

Denn gemeinsam sind wir stärker.

*Manchmal  
ist das Beste, was du tun kannst,  
nicht zu grübeln, nicht zu zweifeln,  
nicht zu überlegen, was wäre wenn.  
Atme  
einfach tief durch und vertraue  
darauf, dass alles gut wird.  
Denn  
es kommt, wie es kommt,  
und es wird gut, wie es sein soll.*

Verfasser unbekannt

## Treffen 2026

Do,	08. Jan.	26	Willisau
Di,	03. Feb.	26	Sursee
Do,	05. Mrz.	26	Willisau
Do,	02. Apr.	26	Sursee
Di,	05. Mai	26	Willisau
Di,	09. Jun.	26	Sursee
Do,	02. Jul.	26	Willisau
Di,	11. Aug.	26	Sursee
Do,	03. Sep.	26	Willisau
Di,	06. Okt.	26	Sursee
Do,	05. Nov.	26	Willisau
Di,	01. Dez.	26	Sursee



Die Gruppentreffen beginnen jeweils um 19:00 Uhr. Das Ende ist offen.

## Standorte & Kontakt

Sääli (im Gebäude Alterswohnungen)  
Zehntenplatz 2  
6130 Willisau

metro (Jugendtreff bei der Eishalle)  
Moosgasse 1  
6210 Sursee

Anmeldung und Erstkontakt  
gerne per Mail an:  
[info@frauenundbrustkrebs.ch](mailto:info@frauenundbrustkrebs.ch)

Unsere Internetseite:  
[frauenundbrustkrebs.ch](http://frauenundbrustkrebs.ch)

