



krebsliga zentralschweiz

# Trauerbegleitung für Familien

Wenn ein Elternteil stirbt



# Stütze sein und eigener Trauer Raum geben

**Die Familientrauerbegleitung bietet einen geschützten Rahmen zur Auseinandersetzung mit dem Thema «Leben und Tod». Sie hilft Familien mit einem erkrankten Elternteil, Gefühle und Gedanken zu sortieren und Schritte des Abschieds miteinander zu planen.**

Wenn der Tod sich ankündigt, beginnt eine schwierige Zeit, und wenn das Mami oder der Papi stirbt, ist das für Kinder und Jugendliche besonders schwer. Es ist darum wichtig, dass Erwachsene sich ihrer eigenen Trauer bewusst sind und mit ihren Kindern das Gespräch suchen. Denn die Jungen leiden genauso wie Erwachsene, wenn sie einen geliebten Menschen verlieren. Aber nicht immer können sie ihren Schmerz ausdrücken.

Ausgebildete Trauerbegleiter:innen helfen Familien dabei und besuchen sie zu Hause oder an einem neutralen Ort. Es werden wichtige Themen wie z. B. der Umgang mit der Krankheit, Wut, Verzweiflung, Kommunikation, Ängste, Schuldgefühle, Abschied nehmen, Loslassen, Tod und Trauer besprochen. Diese Gespräche werden der aktuellen Situation angepasst. Der Fokus liegt immer auf den Kindern und Jugendlichen. Deshalb wird in altersgerechter Sprache kommuniziert.

## **Kooperationspartner**

Die Krebsliga Zentralschweiz arbeitet bei diesem Angebot mit dem Verein familientrauerbegleitung.ch zusammen. Das Netzwerk umfasst professionelle Familientrauerbegleitende in allen Zentralschweizer Kantonen, die mit Respekt und Empathie auf die individuellen Bedürfnisse der Familien eingehen.

# Einfach zugänglich, am Ort Ihrer Wahl

## Ablauf

Am Anfang der Begleitung steht ein Gespräch mit der Familientrauerbegleiter:in. Ein erster Besuch zu Hause, im Spital, in der Natur oder wo auch immer gewünscht dauert rund zwei Stunden. Es folgen fünf weitere Besuche alle zwei, drei Wochen. Die Intervalle werden der jeweiligen Situation und den Wünschen der Familie angepasst.

## Kosten

Die Beratungen werden von der Krebsliga Zentralschweiz durch Spendengelder finanziert und können dadurch für Ratsuchende angeboten werden.

## Anmeldung

Die Trauerbegleitung können Sie bei der Geschäftsstelle Luzern der Krebsliga Zentralschweiz anfragen.

Telefon: 041 210 25 50

Mail: [info@krebssliga.info](mailto:info@krebssliga.info)

Wir behandeln Ihre Daten vertraulich. Erfahren Sie mehr in unserer Datenschutzerklärung: [www.krebssliga.ch/datenschutz](http://www.krebssliga.ch/datenschutz)

### **Beratungsstelle Luzern**

(Stadt und Land)  
Löwenstrasse 3  
6004 Luzern  
Telefon 041 210 25 50

### **Beratungsstelle Stans**

(Nidwalden/Obwalden/Uri)  
Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans  
Telefon 041 611 13 88

### **Beratungsstelle Lachen**

(Ausserschwyz)  
c/o Spital Lachen/Altbau  
Oberdorfstrasse 41  
8853 Lachen  
Telefon 055 442 89 70

### **Beratungsstelle Zug**

(Stadt und Land)  
Alpenstrasse 14  
6300 Zug  
Telefon 041 720 20 45

### **Beratungsstelle Schwyz**

(Innerschwyz)  
c/o Spital Schwyz  
Waldeggstrasse 10  
6430 Schwyz  
Telefon 041 818 43 22

**In Kooperation mit dem Verein  
familientrauerbegleitung.ch**



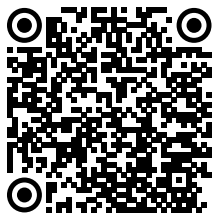
### **Krebsliga Zentralschweiz**

Geschäftsstelle  
Löwenstrasse 3  
6004 Luzern  
Tel. 041 210 25 50  
info@krebssluga.info  
www.krebssluga.info



Spendenkonto:  
IBAN CH61 0900 0000 6001 3232 5

**Online spenden**



05.2025