



krebsliga zentralschweiz

Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Eine Übersicht zu Austauschgruppen für Betroffene und Angehörige



Zusammenkommen und sich gegenseitig stärken

Viele Krebsbetroffene schätzen den Erfahrungs- und Meinungsaustausch mit Menschen, die das gleiche Schicksal teilen. Die Begegnungen in einer Gesprächs- oder Selbsthilfegruppe wirken oft entlastend und unterstützend. Die Betroffenheit und die Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit und ihren möglichen Folgen verbinden.

In den Gruppen treffen sich Menschen mit unterschiedlichen Krebskrankheiten und Anliegen, geleitet werden sie von Betroffenen. Die Teilnehmenden organisieren sich selbst und definieren das Angebot nach ihren Bedürfnissen. Das Programm gestaltet sich folglich unterschiedlich: mit Raum für Erfahrungsaustausch, Gespräche, Fachvorträge, Ausflüge.

Die Krebsliga Zentralschweiz (Krebsliga ZCH) begleitet die Gruppen in allen sechs Zentralschweizer Kantonen. Sie ist Anlaufstelle für die Leiter:innen und unterstützt diese in der Koordination und in der Kommunikation. Ausserdem hilft sie Betroffenen auf Wunsch beim Aufbau einer eigenen Selbsthilfegruppe.

Übersicht Gruppen (Stand April 2024)

Wer trifft sich?	Wann?*	Wo?	Kontakt
Gemischte Krebsarten (für Frauen und Männer, Betroffene sowie Angehörige)			
Gruppe in den Kantonen LU, NW, OW, UR	1. Mi. / Mt. 19.30	Krebsliga ZCH, Luzern	Anne Marie Schmid 041 361 07 94 ams.schmid@swissonline.ch
Gruppe im Kanton Schwyz	2. Di. / Mt. 16.00	Ref. Kirche Lachen (Ausserschwyz)	Heike Meinhardt 055 440 10 38 heike.meinhardt@sunrise.ch
Austauschgruppe im Kanton Zug	4. Mi. / Mt. 18.00	Triangel Beratung, Bundesstrasse 15, Zug	Triangel Zug selbsthilfe@triangel-zug.ch 041 728 80 75
Selbsthilfegruppe im Kanton Uri	siehe Website	Gesundheitsförderung Uri Gotthardstr. 14, Altdorf	Selbsthilfe Uri Bruno Scheiber 041 500 47 25 info@selbsthilfe-uri.ch www.selbsthilfe-uri.ch
Frauen mit Brustkrebs			
Selbsthilfegruppe Luzern Land	monatlich, siehe Website	Willisau oder Sursee	Barbara Iten und Sylvia Schubkegel info@frauenundbrustkrebs.ch www.frauenundbrustkrebs.ch
Gesprächsgruppe Ob-/ Nidwalden und Uri	4. Do. / Mt. 19.15–21.15	Nägeligasse 25 in Stans, Kursraum Brisen	Lucia Müller 079 330 80 51

Austauschgruppe Kanton Schwyz	siehe Website	Pompello West, Sonnenplätzli 3, Schwyz	Jacqueline Winet Rachel Rohrbacher info@brustkreis.ch www.brustkreis.ch
Selbsthilfegruppe Zug	4. Mo. / Mt. 18.00	Pfarrei Bruder Klaus, Oberwil	Barbara Lütold 041 740 42 33 4barbara@bluewin.ch
Frauen mit gynäkologischen Krebsarten			
Verein ElleHelp – Austauschgruppe für Betroffene in der Zentralschweiz	siehe Website	siehe Website	Catherine Pilet info@ellehelp.ch www.ellehelp.ch
Männer mit Prostata- und/oder Hodenkrebs			
Gesprächsgruppe für Betroffene in der Zentralschweiz	6x / Jahr	Krebsliga ZCH, Luzern	Beat Gloor 079 406 09 44 beat@prostata-hodenkrebs.ch
Selbsthilfegruppe für Betroffene im Kanton Uri	4x / Jahr	Kantonsspital Uri, Sitzungszimmer im Dachgeschoss	Selbsthilfe Uri, Bruno Scheiber 041 500 47 25 info@selbsthilfe-uri.ch
Weitere Gruppierungen verschiedener Krebsarten (für Frauen und Männer)			
Kehlkopfkrebs Gruppe Zentralschweiz (für Betroffene und Angehörige)	4. Do. / Mt.	siehe Website	Maria Huber 041 620 29 49 maria@kfnmail.ch www.kehlkopfoperierte.ch
Leukämie Gruppe Zentralschweiz	alle 6–8 Wochen	derzeit nur virtuelle Treffen	044 383 04 00 info@knochenmark.ch www.knochenmark.ch
Lymphom Gruppe Zentralschweiz für Betroffene und Angehörige	nur nach Verein- barung	derzeit nur virtuelle Treffen	Rosmarie Pfau 061 421 09 27 r.pfau@lymphome.ch www.lymphome.ch
Multiples Myelom/ Plasmozytom Gruppe Zentralschweiz für Betroffene	6x / Jahr	Krebsliga ZCH, Luzern	Heidi Duner 041 370 57 81 heidi.duner@gmail.com www.multiples-myelom.ch

* Ausnahmen möglich, teilweise Anmeldung erwünscht

Informationen rund um die Selbsthilfegruppen

Wenn Sie Fragen zur Durchführung der Treffen haben, wenden Sie sich bitte direkt an die Leitungsperson der jeweiligen Gruppe.

Für generelle Fragen zu den Gruppentreffen ist die Krebsliga Zentralschweiz gerne für Sie da.

Kontakt: Dana Sander, Verantwortliche Zentrale Dienste

Telefon: 041 210 25 50, Mail: info@krebssliga.info

Wir behandeln Ihre Daten vertraulich. Erfahren Sie mehr in unserer Datenschutzerklärung:
www.krebssliga.ch/datenschutz

Beratungsstelle Luzern
(Stadt und Land)
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Telefon 041 210 25 50

Beratungsstelle Lachen
(Ausserschwyz)
c/o Spital Lachen/Altbau
Oberdorfstrasse 41
8853 Lachen
Telefon 055 442 89 70

Beratungsstelle Schwyz
(Innerschwyz)
c/o Spital Schwyz
Waldeggstrasse 10
6430 Schwyz
Telefon 041 818 43 22

Beratungsstelle Stans
(Nidwalden/Obwalden/Uri)
Ennetmooserstrasse 23
6370 Stans
Telefon 041 611 13 88

Beratungsstelle Zug
(Stadt und Land)
Alpenstrasse 14
6300 Zug
Telefon 041 720 20 45

Krebsliga Zentralschweiz

Geschäftsstelle
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Tel. 041 210 25 50
info@krebsliga.info
www.krebsliga.info

Spendenkonto

IBAN CH61 0900 0000 6001 3232 5

Die Krebsliga Zentralschweiz
trägt das Zewo-Gütesiegel.

Es bescheinigt, dass Ihre Spende
am richtigen Ort ankommt und
effizient Gutes bewirkt.

Ihre Spende
in guten Händen.



Jetzt online spenden:

