



krebsliga zentralschweiz

# Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Eine Übersicht zu Austauschgruppen für Betroffene und Angehörige



# Zusammenkommen und sich gegenseitig stärken

Viele Krebsbetroffene schätzen den Erfahrungs- und Meinungsaustausch mit Menschen, die das gleiche Schicksal teilen. Die Begegnungen in einer Gesprächs- oder Selbsthilfegruppe wirken oft entlastend und unterstützend. Die Betroffenheit und die Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit und ihren möglichen Folgen verbinden.

In den Gruppen treffen sich Menschen mit unterschiedlichen Krebskrankheiten und Anliegen, geleitet werden sie von Betroffenen. Die Teilnehmenden organisieren sich selbst und definieren das Angebot nach ihren Bedürfnissen. Das Programm gestaltet sich folglich unterschiedlich: mit Raum für Erfahrungsaustausch, Gespräche, Fachvorträge, Ausflüge.

Die Krebsliga Zentralschweiz (Krebsliga ZCH) begleitet die Gruppen in allen sechs Zentralschweizer Kantonen. Sie ist Anlaufstelle für die Leiter:innen und unterstützt diese in der Koordination und in der Kommunikation. Ausserdem hilft sie Betroffenen auf Wunsch beim Aufbau einer eigenen Selbsthilfegruppe.

## Übersicht Gruppen (Stand 1. Januar 2023)

Wer trifft sich?	Wann?*	Wo?	Kontakt
<b>Gemischte Krebsarten (für Frauen und Männer, Betroffene sowie Angehörige)</b>			
Gruppe in den Kantonen LU, NW, OW, UR	1. Mi. / Mt. 19.30	Krebsliga ZCH, Luzern	Anne Marie Schmid 041 361 07 94 ams.schmid@swissonline.ch
Gruppe im Kanton Schwyz	auf Anfrage	Ref. Kirche Lachen (Ausserschwyz)	Heike Meinhardt 055 440 10 38 heike.meinhardt@sunrise.ch
Austauschgruppe im Kanton Zug	monatlich, auf Anfrage	Triangel Beratung, Bundesstrasse 15, Zug	Triangel Zug selbsthilfe@triangel-zug.ch 041 728 80 75
<b>Frauen mit Brustkrebs</b>			
Selbsthilfegruppe Luzern Land	monatlich, siehe Website	Willisau oder Sursee	Barbara Iten und Sylvia Schubkegel info@frauenundbrustkrebs.ch www.frauenundbrustkrebs.ch
Gesprächsgruppe Ob-/ Nidwalden und Uri	4. Do. / Mt. 19.15–21.15	Nägeligasse 25 in Stans, Kursraum Brisen	Lucia Müller 079 330 80 51
Austauschgruppe Kanton Schwyz	siehe Website	Pompello West, Sonnenplätzli 3, Schwyz	Jacqueline Winet Rachel Rohrbacher info@brustkreis.ch www.brustkreis.ch

Selbsthilfegruppe Zug	4. Mo. / Mt. 18.00	Pfarrei Bruder Klaus, Oberwil	Barbara Lütold 041 740 42 33 4barbara@bluewin.ch
<b>Frauen mit gynäkologischen Krebsarten</b>			
Verein ElleHelp – Austauschgruppe für Betroffene in der Zentralschweiz	siehe Website	Krebsliga ZCH, Luzern	Catherine Pilet info@ellehelp.ch www.ellehelp.ch
<b>Männer mit Prostata- und/oder Hodenkrebs</b>			
Gesprächsgruppe für Betroffene in der Zentralschweiz	6x / Jahr	Krebsliga ZCH, Luzern	Beat Gloor 079 406 09 44 beat@prostata-hodenkrebs.ch
Selbsthilfegruppe für Betroffene im Kanton Uri	4x / Jahr	Kantonsspital Uri, Sitzungszimmer im Dachgeschoss	Selbsthilfe Uri, Bruno Scheiber 041 500 47 25 info@selbsthilfe-uri.ch
<b>Weitere Gruppierungen verschiedener Krebsarten (für Frauen und Männer)</b>			
<b>Kehlkopfkrebs</b> Gruppe Zentralschweiz (für Betroffene und Angehörige)	4. Do. / Mt.	Siehe Website	Maria Huber 041 620 29 49 maria@kfnmail.ch www.kehlkopfoperierte.ch
<b>Leukämie</b> Gruppe Zentralschweiz	alle 6–8 Wochen	derzeit nur virtuelle Treffen	044 383 04 00 info@knochenmark.ch www.knochenmark.ch
<b>Lymphom</b> Gruppe Zentralschweiz für Betroffene und Angehörige	4x / Jahr	derzeit nur virtuelle Treffen	Rosmarie Pfau 061 421 09 27 www.lymphome.ch
<b>Multipl. Myelom/ Plasmozytom</b> Gruppe Zentralschweiz für Betroffene	6x / Jahr	Krebsliga ZCH, Luzern	Heidi Duner 041 370 57 81 heidi.duner@gmail.com www.multiples-myelom.ch

\* Ausnahmen möglich, teilweise Anmeldung erwünscht

### Informationen rund um die Selbsthilfegruppen

Wenn Sie Fragen zur Durchführung der Treffen haben, wenden Sie sich bitte direkt an die Leitungsperson der jeweiligen Gruppe.

Für generelle Fragen zu den Gruppentreffen ist die Krebsliga Zentralschweiz gerne für Sie da.

Kontakt: Dana Sander, Verantwortliche Zentrale Dienste

Telefon: 041 210 25 50, Mail: info@krebsliga.info

**Beratungsstelle Luzern**  
(Stadt und Land)  
Löwenstrasse 3  
6004 Luzern  
Telefon 041 210 25 50

**Beratungsstelle Lachen**  
(Ausserschwyz)  
c/o Spital Lachen/Altbau  
Oberdorfstrasse 41  
8853 Lachen  
Telefon 055 442 89 70

**Beratungsstelle Schwyz**  
(Innerschwyz/Uri)  
c/o Spital Schwyz  
Waldeggstrasse 10  
6430 Schwyz  
Telefon 041 818 43 22

**Beratungsstelle Stans**  
(Nidwalden/Obwalden)  
Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans  
Telefon 041 611 13 88

**Beratungsstelle Zug**  
(Stadt und Land)  
Alpenstrasse 14  
6300 Zug  
Telefon 041 720 20 45

## **Krebsliga Zentralschweiz**

**Geschäftsstelle**  
Löwenstrasse 3  
6004 Luzern  
Tel. 041 210 25 50  
info@krebsliga.info  
www.krebsliga.info

**Spendenkonto**  
IBAN CH61 0900 0000 6001 3232 5

Die Krebsliga Zentralschweiz  
trägt das Zewo-Gütesiegel.  
Es bescheinigt, dass Ihre Spende  
am richtigen Ort ankommt und  
effizient Gutes bewirkt.

**Ihre Spende  
in guten Händen.**



**Online spenden**

