



## Sonnenschutzparcours für den Kindergarten

Kinderhaut ist sehr viel empfindlicher als die Haut von Erwachsenen und hat noch einen geringen Eigenschutz. Deshalb ist es wichtig, die Haut von Kindern besonders gut vor der Sonne zu schützen.

Aufbauend auf dem Unterrichtsmaterial „Das Haus im Schatten“ vermittelt eine Fachperson der Krebsliga Zentralschweiz altersentsprechend und auf spielerische Art Informationen über die Wirkung von UV-Strahlen und ihre Auswirkung auf die Haut. Die Kinder lernen, wie sie ihre Haut auf einfache und wirkungsvolle Weise schützen können.

### Unser Angebot

Eine Fachperson der Krebsliga Zentralschweiz besucht mit dem Bilderbuch „Das Haus im Schatten“ und einem für die Kindergartenstufe entwickelten Sonnenschutzparcours Ihren Kindergarten. Nach dem Einstieg mit der Bilderbuchgeschichte durchlaufen die Kinder in Gruppen den Parcours. Dieser besteht aus 4 Posten, die alle etwas mit dem Verhalten in der Sonne zu tun haben.

**Dauer** 2 Lektionen (90 Min.)  
**Schülerzahl** max. 24 Kinder/Lektion

### Bilderbuch

Das Bilderbuch «Das Haus im Schatten» erzählt die Geschichte von Mia, die wegen ihrem Sonnenbrand nicht mit den anderen Kindern nach draussen darf. Ihre drei Freunde haben aber eine gute Idee und bauen für Mia ein Haus im Schatten, damit sie trotzdem mitspielen kann. Dort entstehen spannende Gespräche über die Sonne und wie mit der Thematik Sonnenschutz in anderen Kulturen umgegangen wird.



**Beratungsstelle Luzern**  
(Stadt und Land)  
Löwenstrasse 3  
6004 Luzern  
Telefon 041 210 25 50

**Beratungsstelle Lachen**  
(Ausserschwyz)  
c/o Spital Lachen/Altbau  
Oberdorfstrasse 41  
8853 Lachen  
Telefon 055 442 89 70

**Beratungsstelle Schwyz**  
(Innerschwyz)  
c/o Spital Schwyz  
Waldeggstrasse 10  
6430 Schwyz  
Telefon 041 818 43 22

**Beratungsstelle Stans**  
(Nidwalden/Obwalden/Uri)  
Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans  
Telefon 041 611 13 88

**Beratungsstelle Zug**  
(Stadt und Land)  
Alpenstrasse 14  
6300 Zug  
Telefon 041 720 20 45



## Sonnenweg

In grossen, farbigen Kissen befinden sich verschiedene Materialien. Der Weg stellt den Tagesverlauf dar. Durch Barfussgehen über den Weg aus den «Sonnenkissen» erfahren die Kinder mit den Sinnen, wie stark die Sonnenstrahlung zu den verschiedenen Tageszeiten ist. Über die Mittagszeit im Schatten zu bleiben und generell den Schatten der Sonne vorzuziehen ist hier die Botschaft.



## Sonnenmemory

Die Bilder des Memorys stehen in Verbindung zu der Geschichte «Das Haus im Schatten». Alle Zeichnungen haben einen Bezug zum Thema Sonnenschutz. Bei jedem neu aufgedeckten Bild wird mit den Kindern besprochen, was zu einem guten Sonnenschutz gehört.



## Wurfsonne

Hier können die Kinder ihre Treffsicherheit testen. Die Kinder versuchen einen Ball in die Öffnung der Sonne zu werfen. Bei Erfolg erhalten sie ein Sonnencrememuster ausgehändigt. Die Kinder lernen, welche Regeln beim Eincremen zu beachten sind.



## Sonnenkappen

Um ihren Kopf optimal vor der Sonneneinstrahlung schützen zu können, erhalten die teilnehmenden Kinder eine Sonnenkappe der Krebsliga Zentralschweiz geschenkt. Die Sonnenkappen werden mit Stoffmalstiften individuell verziert.



## Durchführungsort

Benötigt werden zwei Räume, in denen jeweils zwei Posten aufgebaut werden können. In jedem der Räume sollte ein Tisch vorhanden sein, auf dem das Memory gespielt oder die Kappen bemalt werden können. Geeignet sind z.B. der Kindergartenraum und ein Bewegungsraum oder ähnliches.

## Kosten

Dieses Angebot der Krebsliga Zentralschweiz ist für die teilnehmenden Kindergärten kostenlos.



Unterstützt vom  
Kanton Zug