



Luzern, 20. Mai 2022 / kh

Spendenkonto:
CH61 0900 0000 6001 3232 5

Sonnenschutzparcours für den Kindergarten

Aufbauend auf dem Unterrichtsmaterial «Das Haus im Schatten» vermittelt eine Fachperson der Krebsliga Zentralschweiz altersgerecht und auf spielerische Art Informationen über die Wirkung von UV-Strahlen. Die Kinder lernen, wie sie ihre Haut einfach und wirkungsvoll schützen.

Bilderbuch

Das Bilderbuch «Das Haus im Schatten» erzählt die Geschichte von Mia, die wegen ihrem Sonnenbrand nicht mit den anderen Kindern nach draussen darf. Ihre drei Freunde haben aber eine gute Idee und bauen für Mia ein Haus im Schatten, damit sie trotzdem mitspielen kann. Dort entstehen spannende Gespräche über die Sonne und wie mit der Thematik Sonnenschutz in anderen Kulturen umgegangen wird.



Sonnenweg

In grossen, farbigen Kissen befinden sich verschiedene Materialien. Der Weg stellt den Tagesverlauf dar. Durch Barfussgehen über den Weg aus den «Sonnenkissen» erfahren die Kinder mit den Sinnen, wie stark die Sonnenstrahlung zu den verschiedenen Tageszeiten ist. Über die Mittagszeit im Schatten zu bleiben und generell den Schatten der Sonne vorzuziehen ist hier die Botschaft.

Sonnenmemory

Die Bilder des Memorys stehen in Verbindung zu der Geschichte «Das Haus im Schatten». Die Zeichnungen haben einen Bezug zum Thema Sonnenschutz. Bei jedem neu aufgedeckten Bild wird mit den Kindern besprochen, was zu einem guten Sonnenschutz gehört.



Beratungsstelle Luzern
(Stadt und Land)
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Telefon 041 210 25 50

Beratungsstelle Lachen
(Ausserschwyz)
c/o Spital Lachen/Altbau
Oberdorfstrasse 41
8853 Lachen
Telefon 055 442 89 70

Beratungsstelle Schwyz
(Innerschwyz/Uri)
c/o Spital Schwyz
Waldeggstrasse 10
6430 Schwyz
Telefon 041 818 43 22

Beratungsstelle Stans
(Nidwalden/Obwalden)
Ennetmooserstrasse 23
6370 Stans
Telefon 041 611 13 88

Beratungsstelle Zug
(Stadt und Land)
Alpenstrasse 14
6300 Zug
Telefon 041 720 20 45

Wurfsonne

Hier können die Kinder ihre Treffsicherheit testen. Die Kinder versuchen einen Ball in die Öffnung der Sonne zu werfen. Bei Erfolg erhalten sie ein Sonnencrememuster ausgehändigt. Die Kinder lernen, welche Regeln beim Eincremen zu beachten sind.



Sonnenkappen

Um ihren Kopf optimal vor der Sonneneinstrahlung zu schützen, erhalten die teilnehmenden Kinder eine Sonnenkappe der Krebsliga Zentralschweiz geschenkt. Die Sonnenkappen werden mit Stoffmalstiften individuell verziert.



Unterstützt vom
Kanton Zug