



krebsliga zentralschweiz

Auszeit – ein Wochenende nur für mich

Seminar für Krebsbetroffene

Seminar vom
20. bis 22. Oktober
2023

Beachten Sie den
Anmeldeschluss



Raus aus dem Krankheitsalltag, hinein in die Ruhe

Das Seminar «Auszeit – ein Wochenende nur für mich» lädt Sie dazu ein, eine Pause vom Alltag zu machen. Im Kloster Kappel können Sie sich zwei Tage mit Ihren relevanten Themen beschäftigen, Stärkung erfahren und sich mit anderen Menschen austauschen. Dabei kommen auch Entspannung und Freude nicht zu kurz.

Mit der Diagnose Krebs sind verwirrende, bislang oft unbekannte Gefühle verbunden. Als Betroffene oder Betroffener stehen Sie der Erkrankung vielleicht zunächst ratlos gegenüber. Wie sollen Sie sich verhalten, wie gehen Sie mit Ihren Ängsten um, wie sprechen Sie in Ihrem Umfeld über die Erkrankung? Und schliesslich: Was können Sie selbst für sich tun, wie können Sie Ihre Kräfte aktivieren, um Ihre Lebensqualität zu steigern?

Das Wochenendseminar ermöglicht Ihnen den Austausch mit Gleichbetroffenen zu Themen wie Angstbewältigung, Lebensqualität und Krebs, Lebensziele und Visionen in einer erholsamen Umgebung, weg vom Alltag und fort von zu Hause. Durch die Reflexion der Erkrankung und die Stärkung Ihrer Ressourcen erhalten Sie Impulse für den Umgang mit Ihrer aktuellen Lebenssituation.

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die aktuell erkrankt sind oder bei denen die Erkrankung nicht länger als zwei Jahre zurückliegt.

Leitung

Geleitet und moderiert wird das Seminar von Carmen Schürer, Dipl. Psychologin und Psychoonkologin, und Silvia Nörenberg, Dipl. Psychologin, Fachpsychologin für Psychotherapie, Psychoonkologin WPO.

Eine Auszeit im goldenen Herbst

Daten

Das Seminar findet vom 20. bis 22. Oktober 2023 statt. Es beginnt am Freitag um 10.00 Uhr und endet am Sonntag um 12.00 Uhr.

Anmeldeschluss: 18. September 2023

Aktuelle Informationen zur Durchführung des Kurses oder allfälligen Restriktionen (Corona-Pandemie) werden auf www.krebsliga.info publiziert.

Anzahl Teilnehmende

mind. 7, max. 12 Personen

Ort

Kloster Kappel
Seminarhotel und Bildungshaus
Kappel am Albis

Kosten

CHF 380.– inkl. Unterkunft und Verpflegung
Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga Zentralschweiz.

Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung per Formular auf der Webseite <https://zentralschweiz.krebsliga.ch/kurse-seminare>, per Telefon oder Mail.

Telefon: 041 210 25 50

Mail: info@krebsliga.info



Dieses Angebot wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Verfügung oder die Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.

Beratungsstelle Luzern

(Stadt und Land)
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Telefon 041 210 25 50

Beratungsstelle Lachen

(Ausserschwyz)
c/o Spital Lachen/Altbau
Oberdorfstrasse 41
8853 Lachen
Telefon 055 442 89 70

Beratungsstelle Schwyz

(Innerschwyz/Uri)
c/o Spital Schwyz
Waldeggstrasse 10
6430 Schwyz
Telefon 041 818 43 22

Beratungsstelle Stans

(Nidwalden/Obwalden)
Ennetmooserstrasse 23
6370 Stans
Telefon 041 611 13 88

Beratungsstelle Zug

(Stadt und Land)
Alpenstrasse 14
6300 Zug
Telefon 041 720 20 45

03.2023

Krebsliga Zentralschweiz

Geschäftsstelle
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Tel. 041 210 25 50
info@krebsliga.info
www.krebsliga.info



Spendenkonto:
IBAN CH61 0900 0000 6001 3232 5

Online spenden

