



© pixabay

## Informationen zum Bestellen

Einfach ankreuzen und wir senden Ihnen gerne die gewünschten Informationen gratis zu:

- Bewegung für mehr Lebensqualität
- Mitgliedschaftsflyer
- Einzahlungsschein
- Broschüre «So können Sie uns unterstützen»
- Angebot: Ein Pflegebett für zu Hause

## Beratungsstellen der Krebsliga Zentralschweiz

etcetero-pp.ch

### Beratungsstelle Stadt und Kanton Luzern

Löwenstrasse 3  
6004 Luzern  
Telefon 041 210 25 50

### Beratungsstelle Nidwalden/Obwalden

Telefon 041 611 13 88

### Beratungsstelle Schwyz/Uri

Telefon 041 818 43 22

### Beratungsstelle Lachen

Telefon 055 442 89 70

### Beratungsstelle Zug

Telefon 041 720 20 45

[www.krebsliga.info](http://www.krebsliga.info)

Unsere Leistungen dank Spenden und Mitgliederbeiträgen:

- Persönliche Beratung für Betroffene und Angehörige
- Familienbegleitung für Kinder und Jugendliche
- Finanzielle Unterstützung in Notsituationen
- Beratung in Rechts- und Versicherungsfragen
- Kurse und Seminare für Betroffene und Angehörige
- Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial
- Pflegebetten-Angebot
- Präventionskampagnen
- Forschungsbeiträge
- Projekt Onko-Spitex

## Lebenslust und Weiblichkeit

Seminar für Frauen mit Krebserfahrung



krebsliga zentralschweiz



krebsliga zentralschweiz Spendenkonto PC 60-13232-5

Krebsliga Zentralschweiz  
in den Kantonen Luzern – Nid- und Obwalden – Schwyz – Uri – Zug



© pixabay

## Lebenslust und Weiblichkeit

Eine Krebserfahrung stellt das Leben auf den Kopf. Viele betroffene Frauen suchen nach neuen Impulsen, um ihren Lebensweg bewusst und voller Lebenslust weiterzugehen und die grosse Herausforderung auch als Chance wahrzunehmen.

Das Seminar bietet einen Rahmen, um die eigenen Kräfte und Stärken (wieder) zu entdecken, wichtige Wünsche und Bedürfnisse zu erforschen und neuen Mut zu finden.

### Zielpublikum

Für Frauen mit Krebserfahrung

### Mögliche Inhalte

- In Bewegung kommen und die eigene Kraft spüren
- Die eigenen Ressourcen fokussieren
- Vertrauen, Ziele und Zuversicht finden
- Neues ausprobieren
- Konstruktive Perspektiven gewinnen und umsetzen

### Organisation

Krebsliga Zentralschweiz

### Datum

26. – 28. Juni 2020

### Zeit

Beginn: Freitag, 19 Uhr  
Abschluss: Sonntag, ca. 16 Uhr

### Ort

Kloster Kappel, Seminarhotel und Bildungshaus,  
Kappel am Albis

### Leitung

Béatrice Inhelder-Müller, Life Coach IBP, Ausbilderin FA

### Kosten

CHF 380.– inkl. Unterkunft und Verpflegung  
Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt  
die Krebsliga Zentralschweiz.

## Anmeldung

bis 24. Mai 2020

- telefonisch unter 041 210 25 50
- per Mail: [info@krebsliga.info](mailto:info@krebsliga.info) oder
- mit dem Anmeldeformular auf der nächsten Seite

### Auskünfte

Krebsliga Zentralschweiz, Telefon 041 210 25 50  
E-Mail: [info@krebsliga.info](mailto:info@krebsliga.info)

# Anmeldung für: Lebenslust und Weiblichkeit

26. – 28. Juni 2020

Anmeldeschluss: 24. Mai 2020

Name / Vorname

Adresse

PLZ

Ort

Email

Telefon/Natel

Geb. Datum

Datum und Unterschrift

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des  
Eingangs berücksichtigt. Das Seminar wird mit mindes-  
tens 7 Personen, maximal 11 Personen durchgeführt.



**krebsliga zentralschweiz**