



**krebsliga aargau**

# **Die Veranstaltungen der Krebsliga Aargau**

**Januar bis Juni 2023**



## Die Infotreffen und Veranstaltungen

Neu bietet die Krebsliga Aargau zwei verschiedene Veranstaltungsreihen an:

- An **Info-Veranstaltungen** informiert eine Referentin oder ein Referent über ein Thema in Bezug auf Krebsdiagnose, Krebstherapie, Leben mit Krebs. Ziel ist es, neue Aspekte zu erfahren und in der anschliessenden Fragerunde/Diskussion zu besprechen. Eingeladen sind Krebsbetroffene, deren Angehörige, Freunde, Bekannte, Interessierte und Personen aus dem Gesundheitssektor. Dauer: 1.5h
- Die **«Body and Mind»**-Veranstaltungen sind Schnupperkurse, in welchen Krebsbetroffene und Angehörige verschiedene Formen der Körper- oder Mentalarbeit durch aktive Teilnahme kennenlernen können. Dauer: 1h.

*Wichtiger Hinweis: Kurzfristige Änderungen werden auf unserer Website veröffentlicht. Konsultieren Sie deshalb bitte regelmässig die Veranstaltungsinformationen auf [www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch), um über den aktuellen Stand und die Anmeldebedingungen informiert zu sein.*

## Veranstaltungen der Krebsliga Aargau, Januar bis Juni 2023

### Januar

---

Dienstag, 24. Januar 2023, 18.00-19.30 Uhr

Badergässli – Hirslanden Klinik Aargau, Raum «Nova»

**Info-Veranstaltung: TCM für den Hausgebrauch**

### Februar

---

Dienstag, 28. Februar 2023, 18.00-19.00 Uhr

Badergässli – Auditorium der Hirslanden Klinik Aargau

**Body and Mind: Meditation**

### März

---

Dienstag, 21. März 2023, 18.30-20.00 Uhr

Badergässli – Auditorium der Hirslanden Klinik Aargau

**Info-Veranstaltung: Chemo, Strahlentherapie und Operation – Schlagwörter der Krebstherapie verständlich erklärt**

## April

---

Dienstag, 18. April 2023, 18.00-19.00 Uhr  
Badergässli – Auditorium der Hirslanden Klinik Aargau  
**Body and Mind: Tanz und Bewegung**

## Mai

---

Donnerstag, 25. Mai 2023, 18.30-20.00 Uhr  
Badergässli – Auditorium der Hirslanden Klinik Aargau  
**Info-Veranstaltung: Autogenes Training – Kraft schöpfen von innen –**  
für Betroffene und Angehörige

## Juni

---

Dienstag, 27. Juni 2023, 18.00-19.00 Uhr  
Badergässli – Auditorium der Hirslanden Klinik Aargau  
**Body and Mind: «Im Einklang sein» – Klangschalen erleben**

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltungen an via Mail: [admin@krebsliga-aargau.ch](mailto:admin@krebsliga-aargau.ch)  
oder per Telefon: 062 834 75 75.

### Weitere Angebote:

- **Nordic Walking, jeden Donnerstag, 9-10 Uhr**
- **Monatliche Gesprächsgruppen für Betroffene und Angehörige**
- **MBSR-Gruppenkurs «Achtsame Stressbewältigung» 9 Termine**

Detaillierte und aktuelle Informationen zu diesen Angeboten finden Sie online auf [www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch)

Die Angebote sind kostenlos (Ausnahme: «MBSR»-Kurs).

**Spendenkonto: 50-12121-7**  
**IBAN CH09 0900 0000 5001 2121 7**

**Jetzt mit TWINT  
spenden**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung  
bestätigen





**krebsliga aargau**

**Krebsliga Aargau**

Kasernenstrasse 25

Postfach

5001 Aarau

Telefon 062 834 75 75

Fax 062 834 75 76

[admin@krebsliga-aargau.ch](mailto:admin@krebsliga-aargau.ch)

[www.krebsliga-aargau.ch](http://www.krebsliga-aargau.ch)