



Medieninformation

Kontakt Janine Abt, Fachverantwortliche Kommunikation
janine.abt@krebssliga.info | 041 210 25 50
erreichbar: Montag bis Mittwoch

Datum Luzern, 29.04.2024

Rudersport hautnah erleben - Schnupperkurse für Krebsbetroffene

Die von der Krebsliga Zentralschweiz angebotenen Ruderkurse ermöglichen Krebsbetroffenen eine mentale Auszeit, während sie mit dem Boot über den See gleiten und die Natur spüren. Im Juni und September bietet die Krebsliga Zentralschweiz zusammen mit Expert:innen Ruder-Schnupperkurse für Krebsbetroffene auf dem Ägerisee an. Während des Ruderns wird der Körper sanft beansprucht und das Vertrauen in den Körper gestärkt. Die Kurse werden ab 18 Jahren für jede Altersklasse und Fitnessstufe angeboten. Details zur Anmeldung wie Daten, Zeiten und weitere Informationen unter: <https://zentralschweiz.krebssliga.ch/kurse-seminare>

Die Krebsliga Zentralschweiz engagiert sich seit über 65 Jahren als gemeinnütziger Verein. Als Anlaufstelle für alle Themen rund um Krebs ist sie in der Region für Menschen mit und nach Krebs und deren Umfeld da. Der Verein setzt sich zudem für die Krebsprävention und Früherkennung, die Wissensvermittlung sowie die Forschungsförderung ein. Die Krebsliga Zentralschweiz bietet ihre Dienste mit Beratungsstellen in Luzern, Stans (Nid-/Obwalden, Uri), Schwyz (Innerschwyz), Lachen (Ausserschwyz) und Zug an. Sie wird vorwiegend durch Spenden finanziert und ist ZEWO-zertifiziert. Weitere Informationen: www.krebssliga.info

Beratungsstelle Luzern
(Stadt und Land)
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Telefon 041 210 25 50

Beratungsstelle Lachen
(Ausserschwyz)
c/o Spital Lachen/Altbau
Oberdorfstrasse 41
8853 Lachen
Telefon 055 442 89 70

Beratungsstelle Schwyz
(Innerschwyz/Uri)
c/o Spital Schwyz
Waldeggstrasse 10
6430 Schwyz
Telefon 041 818 43 22

Beratungsstelle Stans
(Nidwalden/Obwalden)
Ennetmooserstrasse 23
6370 Stans
Telefon 041 611 13 88

Beratungsstelle Zug
(Stadt und Land)
Alpenstrasse 14
6300 Zug
Telefon 041 720 20 45