



MEDIENMITTEILUNG

Kontakt Janine Abt, Verantwortliche Kommunikation, janine.abt@krebsliga.info, Telefon 041 210 25 50
Datum Luzern, 31. März 2026

Neue Kursangebote für Krebsbetroffene und Angehörige

Das neue Kursprogramm der Krebsliga Zentralschweiz erweitert das Angebot für Krebsbetroffene und deren Angehörige. Die verschiedenen Kurse unterstützen Menschen mit oder nach Krebs dabei, schwierige Lebensphasen achtsam zu bewältigen, neue Perspektiven zu entwickeln und den eigenen Alltag bewusst zu gestalten.

Neu im Programm sind Online-Schnupperkurse sowie ein vertiefender Kurs «Die heilende Kraft des Schreibens», in denen therapeutisches Schreiben als Ressource für Selbstreflexion, innere Ruhe und persönliche Stärkung ausprobiert werden kann. Das Schreiben unterstützt, Gedanken und Gefühle zu ordnen, innere Prozesse zu reflektieren und in herausfordernden Zeiten – wie nach einer Krebsdiagnose – Halt, Klarheit und neue Perspektiven zu finden.

Weitere Kurse sprechen Menschen nach Krebs (sog. Cancer Survivors) an und befassen sich mit dem achtsamen Übergang zurück in den Alltag nach einer Therapie oder mit dem Umgang bei krebserkrankter Müdigkeit (Fatigue).

Ergänzend dazu finden zwölf einfache und begleitete Wanderungen in allen Kantonen der Zentralschweiz statt, die Bewegung, Natur und Austausch miteinander verbinden.

Alle Kurse werden von erfahrenen Fachpersonen begleitet und bieten Platz für Austausch und persönliche Entwicklung.

Weitere Informationen zu den Kursen und Terminen finden Interessierte auf der Website unter <https://zentralschweiz.krebsliga.ch/kurse>

Krebsliga Zentralschweiz

Die Krebsliga Zentralschweiz engagiert sich seit 70 Jahren als gemeinnütziger Verein. Als Anlaufstelle für alle Themen rund um Krebs ist sie in der Region für Menschen mit und nach Krebs und deren Umfeld da. Der Verein setzt sich zudem für die Krebsprävention und Früherkennung, die Wissensvermittlung sowie die Forschungsförderung ein. Die Krebsliga Zentralschweiz bietet ihre Dienste mit Beratungsstellen in Luzern, Stans (Nid-/Obwalden, Uri), Schwyz (Innerschwyz), Lachen (Ausserschwyz) und Zug an. Sie wird vorwiegend durch Spenden finanziert und ist ZEWO-zertifiziert.

Beratungsstelle Luzern
(Stadt und Land)
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Telefon 041 210 25 50

Beratungsstelle Lachen
(Ausserschwyz)
c/o Spital Lachen/Altbau
Oberdorfstrasse 41
8853 Lachen
Telefon 055 442 89 70

Beratungsstelle Schwyz
(Innerschwyz)
c/o Spital Schwyz
Waldeggstrasse 10
6430 Schwyz
Telefon 041 818 43 22

Beratungsstelle Stans
(Nidwalden/Obwalden/Uri)
Ennetmooserstrasse 23
6370 Stans
Telefon 041 611 13 88

Beratungsstelle Zug
(Stadt und Land)
Alpenstrasse 14
6300 Zug
Telefon 041 720 20 45