

Medienmitteilung (Sperrfrist bis am 10. August 2021)

10. August 2021

Gemeinsame Aktion zur Hautkrebsprävention

Die Krebsliga Zentralschweiz und der Verband Urner Seilbahnen und Skilifte führen eine gemeinsame Aktion zur Prävention von Hautkrebs durch. An den beiden Wochenenden vom 14./15. August und 21./22. August 2021 werden die Gäste der Seilbahnen auf das wichtige Thema Sonnenschutz aufmerksam gemacht. Als Geschenk wird eine kleine Tube Sonnencreme abgegeben.

Die warmen Temperaturen locken an den See oder in die Urner Berge. Mit den Seilbahnen gelangen die Gäste in die Höhe, um ihren Hobbys nachzugehen: Wandern, Biken, Fischen oder mit der Familie ein gemütliches Picknick einnehmen. Die wärmenden Sonnenstrahlen schenken zwar Wohlbefinden, bergen aber auch Gefahren. Toni Arnold, Geschäftsführer vom Verband Urner Seilbahnen und Skilifte erklärt: «Mit der Aktion, welche wir gemeinsam mit der Krebsliga Zentralschweiz durchführen, können wir unsere Seilbahn-Gäste für das wichtige Thema Hautkrebsprävention sensibilisieren». Denn bedingt durch die Höhenlage ist die UV-Strahlung in den Bergen stärker. «Die Intensität der UV-Strahlung nimmt pro 1'000 Höhenmeter um ungefähr 10 Prozent zu», weiss Kerstin Hass, Präventionsverantwortliche der Krebsliga Zentralschweiz und ergänzt: «Deshalb ist es besonders wichtig, bei Aktivitäten in der Höhe auf den Sonnenschutz zu achten.»

Wichtige Sonnenschutzmassnahmen

Die UV-Strahlung kann schädlich sein für die Hautgesundheit und ist eine der Hauptursachen für Hautkrebs. Um sich optimal vor der Sonne zu schützen, empfiehlt die Krebsliga dreierlei: Erstens sollte, wenn immer möglich die Mittagszeit und die Pausen im Schatten verbracht werden. Zweitens bleiben die mit Kleidern bedeckten Körperstellen den ganzen Tag über konstant geschützt. Farbige, dichtgewebte Stoffe eignen sich besser als helle, locker gewebte Kleidungsstücke. Zudem sind langärmelige Oberteile und lange Hosen zu bevorzugen. Drittens sollten die unbedeckten Hautstellen mit Sonnencreme geschützt werden. Empfohlen wird in den Bergen ein Lichtschutzfaktor von mindestens 30. Das Sonnenschutzmittel sollte alle zwei Stunden erneut aufgetragen werden, um den Schutz aufrecht zu erhalten.

Verteilaktion im August

Während den beiden Wochenenden vom 14./15. und 21./22. August 2021 werden die Gäste der teilnehmenden Urner Seilbahnen mit einer kleinen Tube Sonnencreme beschenkt und auf das Thema Hautkrebsprävention aufmerksam gemacht.

Über Uri Tourismus

Uri Tourismus ist die regionale Tourismusorganisation im Urner Unterland. Nebst der Gästeformation vor Ort kümmert sie sich um den Aufbau und Vertrieb der touristischen Angebote der Erlebnisregion. Vervollständigt werden die Aufgaben durch Dienstleistungen für Dritte sowie Aktivitäten im Bereich der Tourismussensibilisierung. Die Uri Tourismus AG ist eine nicht gewinnorientierte Aktiengesellschaft. Der Verwaltungsrat wird durch Markus Züst (ehemaliger Regierungsrat des Kantons Uri) präsiert. Derzeit beschäftigt die Uri Tourismus AG neun Mitarbeitende. Weitere Informationen: www.uri.swiss

Über die Krebsliga Zentralschweiz

Die Krebsliga Zentralschweiz engagiert sich seit 65 Jahren als gemeinnütziger Verein. Als Anlaufstelle für alle Themen rund um Krebs ist sie in der Region für Menschen mit und nach Krebs und deren Umfeld da. Die individuelle Beratung und Unterstützung steht dabei im Mittelpunkt. Der Verein setzt sich zudem für die Krebsprävention und Früherkennung, die Wissensvermittlung sowie die Forschungsförderung ein.

Die Krebsliga Zentralschweiz ist in allen sechs Zentralschweizer Kantonen aktiv. In der Beratungsstelle in Schwyz werden Einwohnerinnen und Einwohner aus den Kantonen Uri und Schwyz beraten und unterstützt. Die Leistungen und Angebote sind dank Spenden möglich. Weitere Informationen: www.krebsliga.info

Über den Verband Urner Seilbahnen und Skilifte

Der Verband Urner Seilbahnen und Skilifte (VUSS) bezweckt die Förderung der gemeinsamen Interessen der Mitglieder durch Studium von Selbsthilfemassnahmen; durch Austausch gegenseitiger Erfahrungen; durch Massnahmen und Eingaben bei Behörden; durch Aus- und Weiterbildung der Angestellten; durch Anschaffung und Unterhalt von Rettungsmaterial; durch die Regelung einer Rettungsorganisation gemäss Vereinbarung mit dem SAC (Alpine Rettung Schweiz). Uri Tourismus ist für die Vermarktung der Seilbahnen zuständig.

Weitere Informationen: www.seilbahnverband-uri.ch

Bildlegende:

Einfache Tipps nützen, um sich optimal vor der Sonne zu schützen: Die Mittagspause wenn immer möglich am Schatten verbringen. Copyright: Angel Sanchez

Weitere Auskünfte für Medienschaffende:

Uri Tourismus

Diana Mattli, 041 874 80 06, diana.mattli@uri.swiss

Verband Urner Seilbahnen und Skilifte

Toni Arnold, 079 582 63 04, arnoldtoni57@gmail.com

Krebsliga Zentralschweiz

Kerstin Hass, 041 720 20 45, kerstin.hass@krebssliga.info (erreichbar am Mo, Di und Do)