



## MEDIENMITTEILUNG

Luzern, 25. Mai 2021

### Sonnenschutz – ein Kinderspiel?

**Für Kinder und Jugendliche ist Sonnenschutz besonders wichtig. Um zu verhindern, dass sie in späteren Jahren an Hautkrebs erkranken, richtet die Krebsliga in der Prävention den Fokus insbesondere auf junge Menschen. Zum Beispiel mit dem Sonnenschutzparcours, einer 10-jährigen Erfolgsgeschichte in der Zentralschweiz.**

Kinder und Jugendliche reagieren empfindlicher auf Sonnenstrahlung als Erwachsene. Der Hauptgrund liegt darin, dass bei ihnen der eigene Schutzmechanismus der Haut noch nicht vollständig entwickelt ist. Es ist daher besonders wichtig, Kinder und Jugendliche vor UV-Strahlung zu schützen. Denn die Haut vergisst keinen Sonnenbrand. Gerade Sonnenbrände in frühen Lebensjahren erhöhen das Risiko, später im Leben ein Melanom (schwarzer Hautkrebs) zu entwickeln.

#### **Das Haus im Schatten**

In der Hautkrebsprävention möchte die Krebsliga deshalb Kinder und Jugendliche für einen achtsamen Umgang mit der Sonnenstrahlung sensibilisieren. So hat sie zum Beispiel in Zusammenarbeit mit der Pädagogischen Hochschule Zug für Kinder von vier bis acht Jahren verschiedene Unterrichtsmaterialien entwickelt. Zum Material gehört auch das Bilderbuch «Das Haus im Schatten» basierend auf dem Lernplan 21. Es unterstützt Kindergartenlehrpersonen, Kitas und Eltern dabei, das Thema fach- und altersgerecht zu vermitteln. Anwendung fand es in der Zentralschweiz bereits an Kindergärten, Kitas und Spielgruppen in den Kantonen Nid-/Obwalden, Uri und Zug.

#### **Sonnenschutzparcours – 10-jähriges Jubiläum**

Die Krebsliga Zentralschweiz engagiert sich in enger Zusammenarbeit mit der Krebsliga Schweiz intensiv in der Entwicklung interaktiver Angebote mit verschiedenen Aktivitäten zum Thema Sonnenschutz. Dank der Unterstützung des Subventionspartners Kanton Zug konnte basierend auf dem Unterrichtsmaterial und Bilderbuch «Das Haus im Schatten» ein Sonnenschutzparcours für Kindergärten erarbeitet werden, der 2021 erstmals zum Einsatz kommt. Mit dem bereits im Jahr 2011 eingeführten Sonnenschutzparcours für Primarschulen konnten bisher über 6000 Kinder für den Sonnenschutz sensibilisiert werden. Mit genau 1000 Anmeldungen wurde im aktuellen Jahr die bisher höchste Anzahl angemeldeter Kinder erreicht. Eine nachhaltige Erfolgsgeschichte.

#### **Diese Spielregeln sollten beachtet werden:**

- Zwischen 11 und 15 Uhr im Schatten bleiben
- Hut, Sonnenbrille und Kleider tragen
- Auf unbedeckte Stellen Sonnenschutzmittel auftragen
- Nicht ins Solarium gehen



# krebsliga zentralschweiz

## Weitere Informationen:

- zum Thema [Prävention und Früherkennung von Hautkrebs](#)
- zum Thema [Sonnenschutzparcours für Primarschulen](#)
- zum Thema [Sonnenschutzparcours für Kindergärten](#)
- zu den Unterrichtsmaterialien [«Das Haus im Schatten»](#)
- Die UV-Tagung 2021: Schatten und Bildung zum Schutz der nächsten Generationen: [www.krebsliga.ch/uv-tagung](http://www.krebsliga.ch/uv-tagung)

## Kontakt:

Krebsliga Zentralschweiz, Geschäfts- und Beratungsstelle  
Löwenstrasse 3, 6004 Luzern

## Kerstin Hass, Fachverantwortliche Prävention und Früherkennung

[kerstin.hass@krebsliga.info](mailto:kerstin.hass@krebsliga.info) | 041 720 20 45 | Erreichbar am Montag, Dienstag und Donnerstag.

## Carmen Stenico, Geschäftsführerin

[carmen.stenico@krebsliga.info](mailto:carmen.stenico@krebsliga.info) | 041 210 25 50 | Erreichbar von Montag-Donnerstag

*Die Krebsliga Zentralschweiz engagiert sich als gemeinnütziger Verein seit 65 Jahren für die Beratung und Unterstützung von Menschen mit Krebs und ihren Angehörigen, in der Krebsprävention und Wissensvermittlung sowie in der Forschungsförderung. Die Krebsliga Zentralschweiz bietet ihre Dienste mit Beratungsstellen in Luzern, Stans (Nid-/Obwalden), Schwyz (Innerschwyz/Uri), Lachen (Ausserschwyz) und Zug an. Sie wird vorwiegend durch Spenden finanziert und ist ZEWO-zertifiziert.*

## Bilder:



«Vermeiden Sie zu viel Sonnenstrahlung, insbesondere bei Kindern.»

Dieses ist eines von 12 Icons, die für die 12 Empfehlungen des Europäischen Kodex zur Krebsbekämpfung stehen.



Schattenwurf: Spiel mit dem Schwungtuch  
© Kerstin Hass.