

Medienmitteilung

9. August 2022

Gemeinsame Aktion zur Prävention von Hautkrebs

Die Krebsliga Zentralschweiz und der Verband Urner Seilbahnen und Skilifte führen auch diesen Sommer wieder eine gemeinsame Aktion zur Hautkrebsprävention durch. An den beiden Wochenenden vom 13./14. und 20./21. August 2022 werden die Gäste der Seilbahnen auf das wichtige Thema Sonnenschutz aufmerksam gemacht. Als Geschenk wird eine kleine Tube Sonnencreme abgegeben.

Die warmen Temperaturen locken zur Abkühlung an den See oder in die Höhe. Mit den Seilbahnen gelangen die Gäste in die Urner Berge zum Wandern oder Biken. Die wärmenden Sonnenstrahlen schenken zwar Wohlbefinden, bergen aber auch Gefahren, denn sie können die Haut schädigen. Darauf deuten insbesondere Rötungen hin. Toni Arnold, Geschäftsführer vom Verband Urner Seilbahnen und Skilifte erklärt dazu: «Uns ist der Schutz unserer Gäste wichtig. Dank der guten Zusammenarbeit mit der Krebsliga Zentralschweiz können wir unsere Seilbahn-Gäste für das wichtige Thema Hautkrebsprävention sensibilisieren». Denn bedingt durch die Höhenlage ist die UV-Strahlung in den Bergen stärker. Die Intensität der UV-Strahlung nimmt pro 1'000 Höhenmeter um ungefähr 10 Prozent zu. Deshalb ist es besonders wichtig, bei Aktivitäten in der Höhe auf den Sonnenschutz zu achten.

Sonnencreme als Ergänzung

Den Outdoor-Aktivitäten stehen nichts im Weg, wenn zum Schutz vor der Sonne einige Punkte beachtet werden: Erstens sollten zwischen 11 und 15 Uhr, wenn immer möglich, die Mittagszeit und die Pausen im Schatten verbracht werden. Zweitens empfiehlt sich, die Haut mit geeigneter Kleidung und einer Kopfbedeckung sowie die Augen mit einer Sonnenbrille zu schützen. Erst als dritte Massnahme gilt Sonnencreme auf ungeschützte Hautpartien aufzutragen. „Einen Lichtschutzfaktor von mindestens 30, der 30 Minuten vor der Aktivität auf die Haut aufgetragen wird“, empfiehlt Tina Weilenmann, Verantwortliche Kommunikation der Krebsliga Zentralschweiz. «Das Sonnenschutzmittel sollte alle zwei Stunden erneut aufgetragen werden, um den Schutz aufrecht zu erhalten.» Weiter weist Weilenmann darauf hin, dass Kinderhaut einen besonderen Sonnenschutz braucht und insbesondere Säuglinge unter einem Jahr nie der direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt werden sollen. Sonnenbrände in jungen Jahren erhöhen das Hautkrebsrisiko markant.

Verteilaktion während zwei August-Wochenenden

Während den Wochenenden vom 13./14. und 20./21. August 2021 werden die Gäste der teilnehmenden Urner Seilbahnen mit einer kleinen Tube Sonnencreme beschenkt und damit auf die wichtigen Sonnenschutzmassnahmen aufmerksam gemacht. Weitere Informationen unter: www.uri.swiss/prävention

Über Uri Tourismus

Uri Tourismus ist die regionale Tourismusorganisation im Urner Unterland. Nebst der Gästeteinformation vor Ort kümmert sie sich um den Aufbau und Vertrieb der touristischen Angebote der Erlebnisregion. Vervollständigt werden die Aufgaben durch Dienstleistungen für Dritte sowie Aktivitäten im Bereich der Tourismussensibilisierung. Die Uri Tourismus AG ist eine nicht gewinnorientierte Aktiengesellschaft. Der Verwaltungsrat wird durch Markus Züst (ehemaliger Regierungsrat des Kantons Uri) präsiert. Derzeit beschäftigt die Uri Tourismus AG neun Mitarbeitende. Weitere Informationen: www.uri.swiss

Über die Krebsliga Zentralschweiz

Die Krebsliga Zentralschweiz engagiert sich seit 65 Jahren als gemeinnütziger Verein. Als Anlaufstelle für alle Themen rund um Krebs ist sie in der Region für Menschen mit und nach Krebs und deren Umfeld da. Die individuelle Beratung und Unterstützung steht dabei im Mittelpunkt. Der Verein setzt sich zudem für die Krebsprävention und Früherkennung, die Wissensvermittlung sowie die Forschungsförderung ein.

Die Krebsliga Zentralschweiz ist in allen sechs Zentralschweizer Kantonen aktiv. Einwohnerinnen und Einwohner aus den Kantonen Uri und Innerschweyz werden in der Beratungsstelle in Schwyz beraten und unterstützt. Die Leistungen und Angebote sind dank Spenden möglich. Weitere Informationen: www.krebsliga.info

Über den Verband Urner Seilbahnen und Skilifte

Der Verband Urner Seilbahnen und Skilifte (VUSS) bezweckt die Förderung der gemeinsamen Interessen der Mitglieder durch Studium von Selbsthilfemassnahmen; durch Austausch gegenseitiger Erfahrungen; durch Massnahmen und Eingaben bei Behörden; durch Aus- und Weiterbildung der Angestellten; durch Anschaffung und Unterhalt von Rettungsmaterial; durch die Regelung einer Rettungsorganisation gemäss Vereinbarung mit dem SAC (Alpine Rettung Schweiz). Uri Tourismus ist für die Vermarktung der Seilbahnen zuständig.

Weitere Informationen: www.seilbahnverband-uri.ch

Bildlegende:

Einfache Tipps nützen, um sich optimal vor der Sonne zu schützen: Die Pausen wenn immer möglich am Schatten verbringen. Copyright: Angel Sanchez

Weitere Auskünfte für Medienschaffende:

Uri Tourismus

Diana Mattli, 041 874 80 06, diana.mattli@uri.swiss

Verband Urner Seilbahnen und Skilifte

Toni Arnold, 079 582 63 04, arnoldtoni57@gmail.com

Krebsliga Zentralschweiz

Tina Weilenmann, 041 210 25 50, tina.weilenmann@krebsliga.info (erreichbar Di bis Fr)