



## Medieninformation

Kontakt Tina Weilenmann, Verantwortliche Projekte & Fundraising  
[tina.weilenmann@krebsliga.info](mailto:tina.weilenmann@krebsliga.info), 041 210 25 50  
erreichbar: Dienstag bis Freitag

Datum Luzern, 17.05.2024

## Zum Tag der Selbsthilfe am 21. Mai 2024 Sich gegenseitig stärken

**Am Dienstag, 21. Mai 2024 ist «Tag der Selbsthilfe». Die Krebsliga Zentralschweiz begleitet Gesprächs- und Selbsthilfegruppen für Krebsbetroffene und Angehörige in der Zentralschweiz, ist Anlaufstelle für die ehrenamtlichen Ansprechpersonen und unterstützt diese in der Koordination und in der Kommunikation.**

Viele Krebsbetroffene oder Angehörige schätzen den Erfahrungs- und Meinungs austausch mit Menschen, die das gleiche Schicksal teilen. Die Teilnehmenden der Gruppen entlasten und unterstützen sich gegenseitig – das kann für Betroffene sehr wertvoll sein. In den Gruppen treffen sich Menschen mit unterschiedlichen Krebsarten und Anliegen, geleitet werden sie von Betroffenen. Die Teilnehmenden organisieren sich selbst und definieren das Angebot nach ihren Bedürfnissen. Das Programm gestaltet sich folglich unterschiedlich: mit Raum für Erfahrungsaustausch, Gespräche, Fachvorträge, Ausflüge. Die 14 Gesprächs- oder Selbsthilfegruppen, welche unterschiedlich lange existieren, sind eine wichtige Ergänzung zum Beratungsangebot der Krebsliga Zentralschweiz.

Weitere Informationen zu den bestehenden Gesprächs- und Selbsthilfegruppen: <https://zentralschweiz.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/selbsthilfe-und-austauschgruppen>.

2024 würdigen drei Gruppen ihr langjähriges Bestehen: 15 Jahre Prostata-Gruppe Zentralschweiz, 20 Jahre gemischte Gruppe Kanton Schwyz und 30 Jahre gemischte Gruppe Luzern.

*Die Krebsliga Zentralschweiz engagiert sich seit über 65 Jahren als gemeinnütziger Verein. Als Anlaufstelle für alle Themen rund um Krebs ist sie in der Region für Menschen mit und nach Krebs und deren Umfeld da. Der Verein setzt sich zudem für die Krebsprävention und Früherkennung, die Wissensvermittlung sowie die Forschungsförderung ein. Die Krebsliga Zentralschweiz bietet ihre Dienste mit Beratungsstellen in Luzern, Stans (Nid-/Obwalden, Uri), Schwyz (Innerschwyz), Lachen (Ausserschwyz) und Zug an. Sie wird vorwiegend durch Spenden finanziert und ist ZEWO-zertifiziert. Weitere Informationen: [www.krebsliga.info](http://www.krebsliga.info)*

**Beratungsstelle Luzern**  
(Stadt und Land)  
Löwenstrasse 3  
6004 Luzern  
Telefon 041 210 25 50

**Beratungsstelle Lachen**  
(Ausserschwyz)  
c/o Spital Lachen/Altbau  
Oberdorfstrasse 41  
8853 Lachen  
Telefon 055 442 89 70

**Beratungsstelle Schwyz**  
(Innerschwyz/Uri)  
c/o Spital Schwyz  
Waldeggstrasse 10  
6430 Schwyz  
Telefon 041 818 43 22

**Beratungsstelle Stans**  
(Nidwalden/Obwalden)  
Ennetmooserstrasse 23  
6370 Stans  
Telefon 041 611 13 88

**Beratungsstelle Zug**  
(Stadt und Land)  
Alpenstrasse 14  
6300 Zug  
Telefon 041 720 20 45